



Uudenmaan  
Lihastautiyhdistys ry

## **Etäkeskusteluilta ma 31.1.2022 klo 17:30-19 nuorille aikuisille, joiden vanhemman elämää ALS on koskettanut**

Uudenmaan Lihastautiyhdistyksen ALS ja elämä -hanke järjestää keskusteluillan noin 18-35 -vuotiaille henkilöille, joiden vanhempi sairastaa ALSia tai on menehtynyt ALSiin.

Keskustelua ovat ohjaamassa Uudenmaan Lihastautiyhdistyksen työntekijät ja Mieli ry:n perheterapeutti/kriisityöntekijä Olli Rauhala. Lisäksi omia kokemuksiaan jakamassa ALSiin sairastuneen läheinen.

Keskusteluillan tavoitteena on jakaa ajatuksia ja kokemuksia vertaistuellisesti. Toivomme kuulevamme ajatuksia siitä, millaista tuen tarvetta nuorilla aikuisilla olisi ollut vanhemman sairauden eri vaiheissa, näin voimme hankkeemme avulla kehittää tukimuotoja.

**Lisätietoa ja ilmoittautumiset to 27.1. mennessä: [toimisto@uly.fi](mailto:toimisto@uly.fi)**

tai järjestökoordinaattori Kristiina 040 833 9430 ja

ALS ja elämä-hanketyöntekijä Mari 050 308 6886

Lähetämme osallistumislinkin ilmoittautuneille!

Ystävällisin terveisin

Mari Gauffin

ALS ja elämä -hanketyöntekijä

050 308 6886

[mari.gauffin@uly.fi](mailto:mari.gauffin@uly.fi)

Uudenmaan Lihastautiyhdistys ry

[ALS ja elämä](#)

[www.uly.fi/als-elama-hanke/](http://www.uly.fi/als-elama-hanke/)

